

# Easy Apple Jack



**Chorégraphe :** Séverine Fillion (FRA - 2007)

**Niveau :** Intermédiaire

**Description :** Danse en ligne, 32 temps, 2 murs, 3 Tags (sur musique "One Step At A Time" seulement)

**Musique :** "One Step At A Time" (106 bpm) parby Buddy Jewell (CD : Buddy Jewell)

"No Such Thing" (134 bpm) par Dwight Yoakam (CD : Population Me)

"That's Love" (134 bpm) par Brad Paisley (CD : Mud On The Tires)

"You Waste Your Time" par Phénix

**Démarrage :** sur les paroles

## (1 à 8) HEEL BALL HEEL BALL, TOE TOUCH, KICK BALL POINT LEFT, TOE RIGHT, KNEE ROLL R. WITH ¼ TURN R.

1& Touch avant talon PD, PD à côté PG

2& Touch avant talon PG, PG à côté PD

3& Touch PD côté PD, PD à côté PG

4& Touch PG côté PG, PG à côté PD

5& Kick avant PD, PD à côté PG

6&7 Touch PG côté G, PG à côté PD, Touch pointe PD à D

&8 Rouler genoux D vers l'intérieur (&), pousser genoux D vers l'extérieur avec 1/4 tour à D

## (9 à 16) KICK BALL STOMP, HEEL SWIVEL, KICK BALL POINT LEFT, POINT RIGHT, KNEE ROLL R. WITH ¼ TURN R.

1&2 Kick avant PD, PD à côté PG, Stomp avant PG

3&4 Pivot des talons Out, In, Out

5& Kick avant PD, PD à côté PG

6&7 Touch PG côté PG, PG à côté PD, Touch pointe PD à D

&8 Rouler genoux D vers l'intérieur (&) pousser genoux D vers l'extérieur avec 1/4 tour à D

## (17 à 24) HOOK, RIGHT SHUFFLE, RIGHT FULL TURN, LEFT SHUFFLE, RIGHT SCUFF/ HITCH, R. STOMP, L. STOMP

&1&2 Hook PD devant tibia G (&), Triple Step avant PD (D, G, D)

3-4 Full Turn à D (PG derrière avec 1/2 tour à D, PD devant avec 1/2 tour à D)

5&6 Triple Step avant PG (G, D, G)

7&8 Scuff/Hitch PD, Stomp PD, Stomp PG

## (25 à 32) APPLE JACK, STEP BACK / HEEL BALL STOMP, HIP BUMP

1 Pivot pointe PG et talon PD à G (position en V, PdC sur talon PG et sur pointe PD)

& Retour pointe PG et talon PD au centre

2 Pivot pointe PD et talon PG à D (position en V, PdC sur talon PD et sur pointe PG)

& Retour des pieds au centre

3&4& recommencer les temps 25 & 26

5&6 PD derrière avec talon PG devant, PG à côté PD, Stomp avant PD

7&8 Bump des hanches devant, derrière, devant

## TAG

4 temps à la fin des murs 2 – 4 et 5 (seulement sur la musique de Buddy Jewell)

### (1 à 4) PADDLE ¼ TURN LEFT x 4 (FULL TURN)

Plante PD à D (sans PdC) avec 1/4 tour à G (PdC sur PG) à effectuer 4 fois pour réaliser un tour complet sur place